

## CONSEJOS PARA PADRES PARA DESALENTAR LAS INTIMIDACIONES

- **No intimide a sus propios hijos, física o verbalmente**

Use medidas disciplinarias aplicadas en forma uniforme, sin violencia física, en lugar de la ridiculización, los gritos o ignorar a sus hijos cuando se portan mal.

- **Ayude a sus hijos a aprender las destrezas sociales que él o ella necesitan para hacer amigos**

Un niño confiado, hábil, que tiene amigos, presenta menos probabilidades de ser intimidado o de intimidar a otros.

- **Felicite a su hijo por mostrar amabilidad**

Demuéstreles a los niños que la amabilidad es apreciada.

- **Enséñeles a sus hijos modos de resolver discusiones sin recurrir a palabras o acciones violentas**

- **Enséñele a su hijo destrezas de auto-protección**

Los niños deben aprender a caminar con seguridad, a permanecer alertas a lo que ocurre a su alrededor y a defenderse verbalmente.

- **Brinde a sus hijos la posibilidad de hablar sobre las intimidaciones o el bullying**

El tiempo compartido en familia como, por ejemplo, al comer, al mirar televisión, al leer en voz alta, al jugar un juego o los viajes en auto son buenos momentos para las conversaciones familiares.

- **Reconozca que los intimidadores o bullies están exteriorizando sentimientos de inseguridad, odio o soledad**

Si su hijo es un intimidador (bully o matón), vaya a la raíz del problema. Consulte a un maestro, consejero escolar o psicólogo infantil sobre estrategias específicas para usar en casa.

Servicios Policiales de Riverside  
Para informar sobre un delito:

**SOLO EMERGENCIAS  
LLAME AL 911**

**No emergencias  
787-7911**

mayor información en línea en:  
[RPDOnline.org](http://RPDOnline.org)

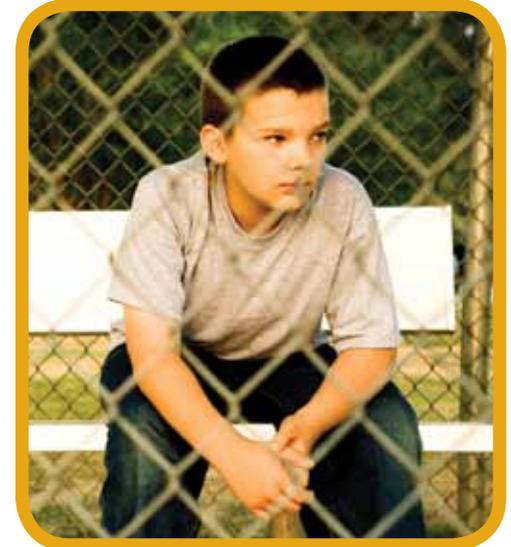


**SERGIO G. DIAZ**  
JEFE DE LA POLICÍA



*City of Arts & Innovation*

El Departamento de Policía  
de Riverside y los habitantes  
de la Ciudad trabajando  
juntos para evitar el delito



**Intimidaciones  
o Bullying:  
Un Problema Serio  
Para los Niños**



*Integridad Servicio Excelencia*

## INFORMACIÓN GENERAL

A menudo se subestima el bullying o matonaje, por considerarlo parte de un grupo en edad de crecimiento, pero en realidad es una forma temprana de comportamiento agresivo, violento. Las estadísticas muestran que uno de cada cuatro niños que actúan como intimidadores tendrán antecedentes penales antes de los 30 años.

Los matones a menudo causan serios problemas que las escuelas, las familias y los vecinos no deberían ignorar. El típico comportamiento de un bully o matón puede incluir:

- Hostigamiento
- Tomar el dinero de otros niños
- Insultos
- Amenazas

El miedo y la ansiedad en relación a los bullies o matones pueden provocar que los niños eviten ir a la escuela, porten armas para su protección o incluso acciones más violentas.



**No debe subestimarse el bullying o matonaje al considerarlo "tan solo parte de un grupo en edad de crecimiento"**

## LA VÍCTIMA

Si bien cualquiera puede ser víctima del comportamiento de intimidación, generalmente la víctima es seleccionada por sus rasgos psicológicos en lugar de sus rasgos físicos. Una víctima típica probablemente sea:

- Tímida
- Sensible
- Ansiosa o insegura

Algunos niños sufren acoso por razones físicas, por ejemplo:

- Sobrepeso
- Contextura física pequeña
- Discapacidad o necesidades especiales
- Grupos étnicos minoritarios
- Vestimenta que denota fe religiosa

## EL BULLY O MATÓN

Algunos intimidadores o matones son extrovertidos, agresivos y expresivos. Usan la fuerza bruta o acosan abiertamente a la víctima. Este tipo de bully o matón rechaza las reglas y normas y necesita rebelarse para lograr un sentimiento de superioridad y seguridad.

Otros son más sutiles y no quieren ser reconocidos como acosadores o atormentadores. Este tipo de matonaje obtiene su poder en forma discreta mediante la astucia, la manipulación y el engaño.

Si bien estos dos tipos pueden parecer muy diferentes, todos los intimidadores o matones tienen algunas características en común, incluyendo:

- Preocupación únicamente por sí mismos.
- Deseo de controlar a los otros
- Usar a los otros para obtener lo que desean
- Motivados por sentimiento de inferioridad o inseguridad
- Incapacidad de ver el punto de vista de otra persona

## QUÉ PUEDE HACER USTED

### ● **Escuche**

Alentar a sus hijos a que hablen sobre la escuela, acontecimientos locales y sobre otros niños de su clase. Preste atención a las historias sobre los viajes de ida y vuelta de la escuela, para poder identificar cualquier posible problema que pudieran tener.

### ● **Tome seriamente las quejas de su hijo sobre intimidaciones o matonaje**

Indagar sobre una queja aparentemente menor puede revelar conflictos más graves. A menudo los niños sienten miedo o vergüenza de admitir que están siendo intimidados o matoneados.

### ● **Observe señales que pudieran indicar que su hijo podría ser una víctima**

Entre los síntomas se encuentran el retraimiento, baja en las calificaciones, ropas rasgadas o dinero o artículos faltantes.

### ● **Avisé a la escuela u organización inmediatamente si usted sospecha que su hijo está siendo intimidado o matoneado**

Los adultos encargados que han sido alertados deben controlar al niño y tomar medidas para garantizar la seguridad de su hijo.

### ● **Trabaje con otros padres**

Colabore para que los niños de su barrio puedan ser supervisados en su camino hacia y desde la escuela.





# GO TO PRINT

**Marketing Group  
EXTERNAL ROUTING**

**DATE:** 4/21/11

**REQ. DEPT.:** RPD CSB

**DEPT. CONTACT:** Officer Jeff Maier

**APPROVED**     **NOT APPROVED**

**APPROVED WITH CHANGES**

**DEPT. DIRECTOR:** \_\_\_\_\_